

**ТАБЛИЦА**  
за оценка на физическата дееспособност на кандидатите за военна служба

**МЪЖЕ**

| Повдигане на група от тилен лег за една минута |       | Бягане на „Совалка“10 x10 м |       | Крос 1000 м       |       | Сгъване и разгъване на ръцете в опора за една минута |       |
|------------------------------------------------|-------|-----------------------------|-------|-------------------|-------|------------------------------------------------------|-------|
| Резултат (брой пъти)                           | Точки | Резултат (секунди)          | Точки | Резултат (минути) | Точки | Резултат (брой пъти)                                 | Точки |
| 32                                             | 20    | 31.10                       | 20    | 4,55              | 20    | 25                                                   | 20    |
| 33                                             | 25    | 31.10                       | 23    | 4,53              | 22    | 26                                                   | 22    |
| 34                                             | 30    | 30.80                       | 26    | 4,51              | 24    | 27                                                   | 24    |
| 35                                             | 35    | 30.50                       | 29    | 4,49              | 26    | 28                                                   | 26    |
| 36                                             | 40    | 30.20                       | 32    | 4,47              | 28    | 29                                                   | 28    |
| 37                                             | 50    | 29.90                       | 36    | 4,45              | 30    | 30                                                   | 30    |
| 38                                             | 60    | 29,60                       | 40    | 4,43              | 32    | 31                                                   | 32    |
| 39                                             | 70    | 29.30                       | 45    | 4,41              | 34    | 32                                                   | 34    |
| 40                                             | 80    | 28.70                       | 51    | 4,39              | 36    | 33                                                   | 36    |
| 41                                             | 85    | 28.40                       | 58    | 4,37              | 38    | 34                                                   | 38    |
| 42                                             | 89    | 28.10                       | 65    | 4,35              | 40    | 35                                                   | 40    |
| 43                                             | 92    | 27.80                       | 72    | 4,33              | 42    | 36                                                   | 42    |
| 44                                             | 94    | 27.50                       | 80    | 4,31              | 44    | 37                                                   | 44    |
| 45                                             | 96    | 27.20                       | 85    | 4,29              | 46    | 38                                                   | 46    |
| 46                                             | 98    | 26.90                       | 89    | 4,27              | 48    | 39                                                   | 48    |
| 47                                             | 100   | 26.60                       | 93    | 4,25              | 50    | 40                                                   | 50    |
|                                                |       | 26.30                       | 97    | 4,23              | 53    | 41                                                   | 53    |
|                                                |       | 26.00                       | 100   | 4,21              | 56    | 42                                                   | 56    |
|                                                |       |                             |       | 4,19              | 59    | 43                                                   | 59.   |
|                                                |       |                             |       | 4,17              | 62    | 44                                                   | 62    |
|                                                |       |                             |       | 4,15              | 65    | 45                                                   | 65    |
|                                                |       |                             |       | 4,13              | 68    | 46                                                   | 68    |
|                                                |       |                             |       | 4,11              | 71    | 47                                                   | 71    |
|                                                |       |                             |       | 4,09              | 74    | 48                                                   | 74    |
|                                                |       |                             |       | 4,07              | 77    | 49                                                   | 77    |
|                                                |       |                             |       | 4,05              | 80    | 50                                                   | 80    |
|                                                |       |                             |       | 4,01              | 84    | 51                                                   | 84    |
|                                                |       |                             |       | 3,57              | 88    | 52                                                   | 88    |
|                                                |       |                             |       | 3,57              | 92    | 53                                                   | 92    |
|                                                |       |                             |       | 3,49              | 96    | 54                                                   | 96    |
|                                                |       |                             |       | 3,45              | 100   | 55                                                   | 100   |

## ЖЕНИ

| Повдигане на група от тилен лег за една минута |       | Сгъване и разгъване на ръцете в опора за една минута |       | Бягане на „Совалка“ 10 x10 м |       | Крос 1000 м       |       |
|------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------|-------|------------------------------|-------|-------------------|-------|
| Резултат (брой пъти)                           | Точки | Резултат (брой пъти)                                 | Точки | Резултат (секунди)           | Точки | Резултат (минути) | Точки |
| 25                                             | 20    | 16                                                   | 20    | 34.0                         | 20    | 6,00              | 20    |
| 26                                             | 24    | 17                                                   | 24    | 33.80                        | 25    | 5,55              | 25    |
| 27                                             | 28    | 18                                                   | 28    | 33.0                         | 30    | 5,50              | 30    |
| 28                                             | 32    | 19                                                   | 32    | 33.40                        | 35    | 5,45              | 35    |
| 29                                             | 36    | 20                                                   | 36    | 33.20                        | 40    | 5,40              | 40    |
| 30                                             | 40    | 21                                                   | 40    | 33.10                        | 44    | 5,35              | 45    |
| 31                                             | 44    | 22                                                   | 44    | 33.00                        | 48    | 5,30              | 50    |
| 32                                             | 48    | 23                                                   | 48    | 32.80                        | 52    | 5,25              | 55    |
| 33                                             | 52    | 24                                                   | 52    | 32.60                        | 56    | 5,20              | 60    |
| 34                                             | 56    | 25                                                   | 56    | 32.40                        | 60    | 5,15              | 65    |
| 35                                             | 60    | 26                                                   | 60    | 32.20                        | 64    | 5,10              | 70    |
| 36                                             | 64    | 27                                                   | 64    | 32.00                        | 68    | 5,05              | 75    |
| 37                                             | 68    | 28                                                   | 68    | 31.80                        | 72    | 5,00              | 80    |
| 38                                             | 72    | 29                                                   | 72    | 31.60                        | 76    | 4,55              | 84    |
| 39                                             | 76    | 30                                                   | 76    | 31.40                        | 80    | 4,50              | 88    |
| 40                                             | 80    | 31                                                   | 80    | 31.20                        | 82    | 4,45              | 92    |
| 41                                             | 82    | 32                                                   | 82    | 31.00                        | 84    | 4,40              | 96    |
| 42                                             | 84    | 33                                                   | 84    | 30.80                        | 86    | 4,35              | 100   |
| 43                                             | 86    | 34                                                   | 86    | 30.60                        | 88    |                   |       |
|                                                | 88    | 35                                                   | 88    | 30.40                        | 90    |                   |       |
| 45                                             | 90    | 36                                                   | 90    | 30.20                        | 92    |                   |       |
| 46                                             | 92    | 37                                                   | 92    | 30.00                        | 94    |                   |       |
| 47                                             | 94    | 38                                                   | 94    | 29.80                        | 96    |                   |       |
| 48                                             | 96    | 39                                                   | 96    | 29.60                        | 98    |                   |       |
| 49                                             | 98    | 40                                                   | 98    | 29.40                        | 100   |                   |       |
| 50                                             | 100   | 41                                                   | 100   |                              |       |                   |       |